



de Montalivet aux Colombes

LETTRE D'INFORMATION DE L'ASSOCIATION GESTIONNAIRE (ABPA)

Mars 2024 - N° 7

Le mot du président

Déjà 2024 ! Comme le temps passe vite... et si nous profitons de ces précieuses journées pour imaginer ensemble l'EHPAD du futur ?

Je ne vous propose pas de repartir d'une page blanche bien évidemment mais d'essayer de construire ensemble autour du modèle actuel (un peu dépassé sur certains points j'en conviens) l'établissement d'accueil dans lequel nous serions heureux d'entrer.

Une maison dans laquelle tous les soins nécessaires seraient présents et efficaces tout en étant presque invisibles, un endroit agréable où nous pourrions nous retrouver en famille comme nous le faisons à domicile. Un lieu de vie où la priorité serait de pouvoir conserver l'essentiel de notre vie d'avant.

On remet souvent à plus tard nos grands projets (souvent pour de bonnes raisons) mais il est peut-être temps, avec votre aide, que nous puissions réaliser nos envies et que ces idées deviennent nos maisons de demain, «un petit comme chez nous» mais ailleurs !

Merci à tous pour tout le chemin déjà parcouru, résidents, familles, personnels, membres de l'association ou cadres dirigeants, chacun à sa place dans ce futur projet et c'est ensemble que nous allons construire l'avenir de nos maisons.

Stéphane Bert



Madame Lucienne HETZEL présente depuis février 1969, soit 20104 jours dans la maison en tant que pensionnaire et avec ses habitudes, à l'occasion des vœux a reçu un cadeau de la part de l'association, avec les souhaits de bonne continuation.



Découvrez la vie de la maison de retraite de Montalivet et de la résidence les Colombes sur Facebook !

facebook.com/abpaannonay

Brèves



Médailles du travail

Farida CHAOUF

17 ans de présence dans la maison et 20 ans de travail avec pour reconnaissance une médaille d'argent.



Cuisine

MIAM MIAM lors du récent contrôle « cuisine » la note très satisfaisant attribuée à la maison a mis en évidence le sérieux et la compétence du personnel en place – Bravo !

Niveau d'hygiène



TRÈS SATISFAISANT



Du plus pour l'été

Un auvent est mis en place pour le confort de tous et des repas à venir.



Animations



Autour de notre animateur, des services civiques, des bénévoles, nous sommes ravis de voir des familles s'investir. Un grand merci à tous, un grand merci aux personnes qui sont là depuis des années. Bienvenue aux nouveaux. Les résidents sont au bénéfice de toute votre implication.



Activités aux Colombes



Depuis plus d'un an, de nouvelles animations sont apparues dans la résidence : séances de gym douce avec un coach sportif, ateliers mémoire viennent compléter les animations effectuées par des bénévoles ou par le personnel. Merci à tous pour votre implication.

Agenda

Dimanche 7 avril de 15h à 17h30 :

Marché du Printemps

Vendredi 26 avril :

Assemblée Générale de l'association

Samedi 15 juin à 12h :

Barbecue

Samedi 14 septembre à 12h :

Fête champêtre

Dimanche 6 octobre de 15h à 17h30 :

Marché de l'automne

Dimanche 22 décembre :

Fête de Noël

Bien sûr les familles sont invitées à partager avec les résidents tous ces temps de fête à la maison de retraite.



Investissement

Une nouvelle calandreuse en remplacement de celle qui avait pas mal d'années vient d'être mise en place à la buanderie. Avec une capacité plus adaptée à l'évolution des besoins de la maison et aussi plus fonctionnelle par rapport au personnel qui l'utilise...



Rails

En ce début d'année, un nouveau chantier s'est ouvert avec la pose de rails dans les chambres ; cela va permettre à nos soignants de procéder à différentes manipulations en toute sécurité. Il faut savoir que le besoin est croissant. A ce jour 25 espaces sont en place.



Calorifugeage

L'ensemble des tuyaux de la chaufferie sont à présent recouvert d'une nouvelle carapace plus hermétique évitant ainsi trop de déperdition. Cette opération gratuite pour nos finances a été financée par le fonds droit à dépolluer de notre société de chauffe – Ce sera toujours ça de pris par les temps qui courent.



Le mot du Directeur



Il était une fois une maison de retraite devenue Ehpad. Et ce jour-là tout a changé. Autant les maisons de retraite avaient bonne réputation autant les Ehpad sont décriés : désamour du grand public, suspicion de maltraitance, désaffection des jeunes pour les métiers du soin (aides-soignants, infirmiers, ...), tarifs hors de prix, ... Même le gouvernement n'aime pas les Ehpad, qu'il a pourtant créé : promesse depuis plus de 10 ans d'une loi grand âge avec des financements en adéquation avec les besoins des établissements, mais rien ne vient, si ce n'est des exigences toujours plus élevées se traduisant par des injonctions paradoxales (on nous demande de faire, sans nous donner les moyens mais ensuite on nous

reproche de ne pas avoir fait !?!) Le tableau n'est pas très réjouissant et pourtant ...

Une fois que les résidents ont pris leurs marques, la plupart nous disent qu'ils se sentent bien dans cette maison, beaucoup ont repris des forces après quelques semaines et les familles sont, pour la majorité, reconnaissantes envers le personnel et l'accompagnement qui est proposé à leur parent.

Nous savons qu'une entrée en Ehpad n'est pas un choix de vie, mais en mettant en avant les aspects positifs que sont la bienveillance, le respect, l'entraide, la sécurité, la vie sociale, l'amour du prochain, ... la vie en communauté sera facilitée et chacun / chacune trouvera sa place dans cette grande famille qu'est l'Ehpad.

Jean-Luc LUTZ
Directeur



Les finances : bilan de l'année 2023

L'année 2023 a été pleine de défis pour notre maison de retraite et notre résidence. Pour l'équipe financière, la gestion du budget a été au cœur des préoccupations, notamment en raison de l'inflation importante de cette année.

Le bilan financier de l'année 2023 pour notre association se solde par un déficit que nous qualifions de raisonnable.

Trois postes budgétaires ont fortement augmenté, il s'agit de l'énergie, de l'alimentation et du personnel intérimaire. Pour la résidence des Colombes, le coût de la location du bâtiment a augmenté de plus de 24 000 €, notre loyer étant indexé sur le taux du livret A.

Pour l'année à venir, notre association devra continuer de faire preuve d'innovation et d'adaptabilité pour maintenir des finances stables tout en répondant aux besoins croissants de nos résidents. La collaboration avec les autorités de tutelle, les fournisseurs sera également essentielle pour assurer un équilibre financier.

L'équipe de direction et le conseil d'administration travaillent pour que cet équilibre soit atteint tout en préservant la qualité de service et de soin auprès de chaque résident.

Gérard Perrier et Eric Deguilhaume
Trésoriers



Energie

Notre association réfléchit à un investissement dans l'énergie solaire photovoltaïque. Pour notre maison de retraite, investir dans des panneaux solaires photovoltaïques est une décision stratégique importante, nous cherchons à faire diminuer notre facture énergétique et ainsi apporter notre contribution à la lutte contre le réchauffement climatique.

Depuis plusieurs mois nous travaillons avec un énergéticien (soc ADUNO). Cette étude déterminera la grandeur de l'installation et son emplacement. Nous espérons que les travaux pourront commencer fin 2024.

Salle Snoezelen

La salle Snoezelen est à présent opérationnelle. Une formation pour d'autres membres du personnel va permettre une utilisation plus importante. Soulignons que les séances sont toujours volontaires et nécessitent un travail de préparation adapté aux situations rencontrées.

Très brièvement, il s'agit d'une pratique non directive dont l'objectif est de créer un état de bien-être chez la personne stimulée

Salle de kinés

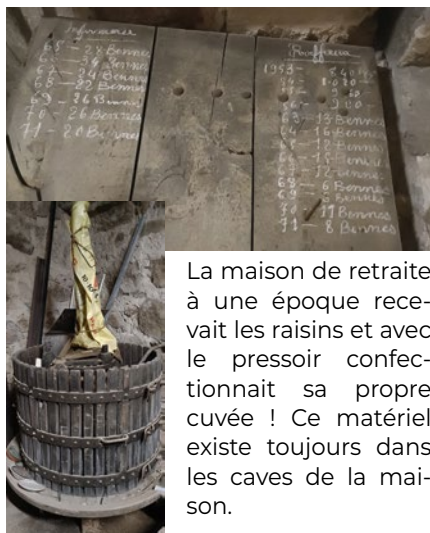
Le projet de salle de massage se met en place aussi avec la participation des trois professionnels qui interviennent dans la maison.

Inauguration

Farine et Charbon, les deux poules qui occupent l'espace prévu au cantou viennent de bénéficier à l'issue d'une animation avec les résidents et le personnel d'un nouveau poulailler. Pas plus grand mais plus confortable. L'occasion aussi de la participation de tous. Interrogation sur le plus ou moins d'œufs ?



Historique : vendanges à proximité



La maison de retraite à une époque recevait les raisins et avec le pressoir confectionnait sa propre cuvée ! Ce matériel existe toujours dans les caves de la maison.

Directeur de publication : Gérard Perrier

Photos : ABPA, Boyer

Articles : Comité de rédaction

Réalisation et impression :

Groupe Baylon Villard - 04 75 34 18 34



Présentation de la psychologue

Bonjour à tous,
J'exerce à la maison de retraite de Montalivet, en tant que psychologue clinicienne, depuis août 2023. En parallèle, j'interviens également au sein du pôle de gériatrie de l'hôpital d'Annonay. Je suis familière du travail en EHPAD, l'ayant découvert à la fin de mes études en 2015.

Mes interventions sont à destination des résidents, de leurs proches et des salariés. L'entrée en EHPAD peut être vécue comme un véritable bouleversement pour celui qui la vit. Mon rôle est alors d'apporter un soutien psychologique aux résidents en les accompagnant à s'adapter à ce nouveau lieu de vie. Il s'agit alors de les aider à se replacer en tant qu'acteur de leur propre vie en s'appuyant sur leurs envies, en reconnaissant leurs émotions, en valorisant leurs potentialités. Au-delà des premiers mois et tout au long de leur séjour, je reste une oreille attentive si un résident éprouve une souffrance psychique et/ou physique face aux aléas de la vie (perte d'autonomie, maladie, chute, deuil, ...).

Il est également important de considérer le vécu des familles. La charge émotionnelle est non négligeable. Et trouver de nouveaux repères, un équilibre peut s'avérer compliqué quand un proche entre en EHPAD (« à quel rythme venir ? » « que se passe-t-il quand je ne suis pas là ? »...). C'est pourquoi, avec une écoute bienveillante, je propose des entretiens individuels, ou

collectifs, dédiés aux membres des familles. Ce sont des temps où chacun est libre d'exprimer ses interrogations, ses ressentis (anxiété, culpabilité, épuisement...), sans jugement et en toute confidentialité.

Une autre part de mes missions à la maison de retraite repose sur le travail en équipe pluridisciplinaire. En ce sens, je participe aux temps de relèves professionnelles, j'échange de façon formelle, et informelle, avec les membres de l'équipe, avec les intervenants extérieurs. Ces échanges mettent en perspective les observations de chacun. Cette réflexion commune permet alors d'adapter l'accompagnement des résidents pour qu'il soit au plus près de leurs souhaits et de leurs besoins.

De ces réflexions émanent également des idées de projets, toujours dans l'optique de favoriser le bien-être des résidents.

Pour toute demande de rendez-vous, je vous invite à vous rapprocher de mes collaboratrices à l'accueil, en laissant vos coordonnées. Je vous recontacterai pour convenir d'une date. En sachant que je suis présente à la maison de retraite les lundis et les jeudis.



Gersende BUARD



Service civique

Depuis Septembre dernier Paula et Emily jeunes allemandes en service civique travaillent dans les maisons. L'une est affectée à la communication et appui aux deux églises plus un soutien et organisation des activités, Emily quand à elle apporte de son côté en relation avec Franck l'animateur des propositions, des animations, de la gym. De plus elles forment un duo au violon (c'est une première) très apprécié par les résidents. L'association VisaAD qui nous met ces jeunes à disposition comme depuis pas mal

d'années assurent leur suivi par une session avant leur arrivée, une autre en milieu d'engagement (durée 10 mois) avec des bilans et une dernière en Juin. Ceci leur permet d'améliorer ou de compléter leur désir et de réfléchir en plus à l'après service civique pour leur avenir.

Dans le cadre de leur engagement, l'association leur propose une inscription à des activités (judo pour Paula et handball pour Emily. Une première pour toute les deux.

